

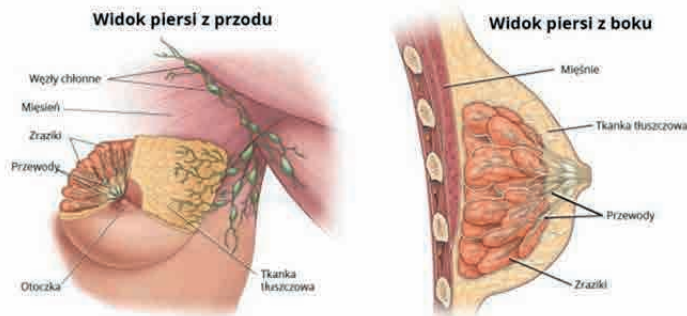
PAMIĘTAJ!

BADANIA REALIZOWANE W RAMACH PROGRAMU
SĄ BEZPŁATNE DLA OSÓB UPRAWNIONYCH
DO ŚWIADCZEŃ OPIEKI ZDROWOTNEJ.

POPULACYJNY PROGRAM WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI



Populacyjny
Program
Wczesnego
Wykrywania
Raka Piersi



Gruczoł piersiowy jest zbudowany z około 15–20 zraczków i przewodów, otoczony jest tkanką tłuszczową, mięśniową oraz włóknistą. U młodych kobiet w budowie piersi przeważa tkanka gruczołowa, u kobiet starszych przeważa tkanka tłuszczowa.

Objawy niepokojące:

- zmiana wielkości i kształtu piersi nieustępująca po miesiączce
- guzki lub zgrubienia wyczuwalne w piersi lub pod pachą
- zmiana koloru skóry piersi
- wciąganie skóry piersi
- pomarszczenie lub twardnienie skóry piersi

Informacje o Programie i jednostkach wykonujących badanie mammograficzne uzyskasz w:

WOJEWÓDZKI OŚRODEK KOORDYNUJĄCY Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi

WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII
IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE

WOJEWÓDZKI OŚRODEK KOORDYNUJĄCY
POPULACYJNY PROGRAM WCZESNEGO
WYKRYWANIA RAKA PIERSI

UL. GARBARY 15
61-866 POZNAŃ

TEL. 618-850-915 FAX. 618-850-916
KONTAKT TELEFONICZNY W GODZ. 7.25 - 15.00

**WSZELKIE ZMIANY ZAUWAŻONE W PIERSIACH,
KTÓRYCH WCZEŚNIEJ NIE BYŁO,
POWINNY ZANIEPOKOIĆ I SKŁONIĆ KOBIETĘ
DO KONSULTACJI ZE SPECJALISTĄ.**

Populacyjny program wczesnego wykrywania raka piersi
finansowany przez ministra zdrowia w ramach
Narodowego programu zwalczania chorób nowotworowych.

BADAM SIĘ, MAM PEWNOŚĆ

Celem Programu jest podniesienie świadomości kobiet co do konieczności wykonywania badań profilaktycznych w tym mammografii, zmniejszenie wskaźnika umieralności na raka piersi poprzez zwiększenie liczby zmian wykrywanych we wczesnym etapie.

Program obejmuje populację kobiet najbardziej zagrożonych zachorowaniem na raka piersi w przedziale wieku 50–69 lat w 2-letnich odstępach czasu.

Mammografia jest badaniem, które za pomocą promieni rentgenowskich pozwala wykryć raka piersi w jego wczesnym stadium rozwoju. W czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi. Niektóre kobiety odczuwają krótkotrwałe uczucie dyskomfortu związane z koniecznością ucisku piersi podczas badania. Ucisk jest konieczny w celu uzyskania zdjęć wysokiej jakości.

MAMMOGRAFIA NIE CHRONI PRZED ZACHOROWANIEM NA RAKA PIERSI. UMOŻLIWIA WYKRYCIE ZMIAN WE WCZESNEJ FAZIE CHOROBY, W KTÓREJ LECZENIE MOŻE BYĆ BARDZIEJ SKUTECZNE !!!

PROGRAM REALIZOWANY JEST W DWÓCH ETAPACH:

Etap podstawowy – wykonanie badania mammograficznego. W przypadku negatywnego wyniku zalecenie ponownego zgłoszenia za dwa lata; jeśli wynik pozytywny (wykrycie nieprawidłowości) – skierowanie kobiety do etapu pogłębionej diagnostyki,

Etap pogłębionej diagnostyki – ma na celu wyjaśnienie nieprawidłowości badania mammograficznego (dodatkowe badanie mammograficzne, badanie fizykalne, badanie usg, biopsja cienkoigłowa, biopsja gruboigłowa, biopsja chirurgiczna).

Badania kliniczne wykazują, że kobiety, które regularnie wykonują mammografię dużo rzadziej umierają z powodu raka piersi w porównaniu z kobietami, które nie poddają się systematycznym badaniom mammograficznym.

RAK PIERSI JEST NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCYM NOWOTWOREM ZŁOŚLIWYM U KOBIEC.

Czynniki ryzyka

Przyczyna powstania raka piersi nie jest znana, ale istnieje wiele poznanych czynników, które zwiększają ryzyko jego wystąpienia:

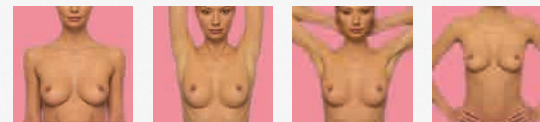
- wiek (najwięcej zachorowań występuje u kobiet po 50 roku życia)
- obciążenie genetyczne
- czynnik hormonalny
- wieloletnie przyjmowanie hormonalnej terapii zastępczej
- niewłaściwa dieta, otyłość
- częste spożywanie alkoholu
- wcześniejsze choroby piersi

Idąc na badanie należy pamiętać:

- o zabraniu ze sobą dowodu osobistego
- zabraniu ze sobą wcześniej wykonanego badania (jeśli było wykonane)
- bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata

JAK BADAĆ PIERSI – SAMOBADANIE

STAŃ PRZED LUSTREM OBSERWUJĄC SWOJE PIERSI, POSZUKAJ ZMIAN W KSZTAŁCIE, SYMETRII, ZARYSIE PIERSI.



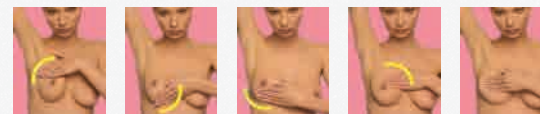
1. Opuść ręce swobodnie 2. Unieś ręce do góry 3. Załóż ręce za głowę 4. Oprzyj ręce na biodrach



5. Oprzyj silnie ręce na biodrach, jednocześnie pochyl tułów do przodu



6. Uciskając brodawkę, sprawdź czy nie wydobywa się z niej wydzielina



7. Opuškami palców uciskaj pierś i jej okolice, poszukaj zgrubień i guzków. Sprawdź czy nie masz powiększonych węzłów chłonnych w okolicach pachowych



8. Badanie powtórz w pozycji leżącej

POWTÓRZ CZYNNOŚCI