



DRODZY SENIORZY !

ZADBAJCIE O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO ! STWÓRZCIE SWOJE PUDEŁKO ŻYCIA !

Projekt „Ujskie Pudełko Życia” ma na celu zapewnienie osobom starszym (w szczególności mieszkającym samotnie, niesamodzielnym, niepełnosprawnym, przewlekle chorym) bezpieczeństwa oraz wsparcia w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia w miejscu zamieszkania. Projekt przeznaczony jest dla seniorów z terenu Miasta i Gminy Ujście.

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA UJSKIEGO PUDEŁKA ŻYCIA:

- **Wypełnij rzetelnie drukowanymi literami Kartę Informacyjną.** Informacje zawarte w karcie zostaną wykorzystane przez służby ratunkowe w sytuacji przeprowadzenia sprawnej akcji ratunkowej. Dla uwiarygodnienia danych zgromadzonych w części medycznej (Część I) wskazany jest podpis lekarza rodzinnego. Poproś swojego lekarza o zweryfikowanie w Części I wpisanych przez Ciebie informacji na temat stanu zdrowia, przebytych operacji, aktualnie zażywanych leków.
- **Wypełnioną Kartę Informacyjną włóż do Ujskiego Pudełka Życia.**
- **Zamknij Pudełko i umieść je w lodówce** w łatwo dostępnym i widocznym miejscu, np. półka na drzwiach lodówki.
- **Naklejkę znajdującą się w pudełku naklej po zewnętrznej stronie drzwi lodówki.**

WAŻNE !

- W przypadku wspólnego zamieszkiwania większej liczby osób, wystarczy jedno pudełko dla wszystkich domowników. Każda z osób wypełnia swoją Kartę Informacyjną i wkłada do wspólnego pudełka.
- Wszystkie dane zawarte w Karcie należy aktualizować co 6 miesięcy/ w każdej sytuacji zmiany stanu zdrowia/ po każdej zmianie leków lub sposobu ich dawkowania.
- Nową Kartę można pobrać ze stron: www.ujscie.mops.pl, www.ujscie.pl lub w Miejsko – Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Ujściu, ulica Wojska Polskiego 12, od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 – 15:30, w Urzędzie Miejskim w Ujściu (Sekretariat), Plac Wiosny Ludów 2, od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 – 15:30.

CAŁODOBOWE TELEFONY ALARMOWE

- **Numer alarmowy – 112**
- **Pogotowie Ratunkowe – 999**
 - **Policja – 997**
 - **Straż Pożarna – 998**

Organizatorzy Ujskiego Pudełka Życia:

Gmina Ujście, Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ujściu

Koordynator: Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ujściu, ul. Wojska Polskiego 12, tel. 67 284 02 25